

1. どうして医食販売が始まったの？

さつき幼稚園では、開園以来、故友枝宗政先生（医学博士）のご指導のもとに、人間が本来持っている「自然治癒力」を高めることに力を入れてきました。

「医食同源」と言われるように、心身の健康には、何よりも食物の影響が大きいと考え、**自然食品の共同購入（医食販売）**が始まり、現在に至ります。

2. どのように購入できますか？

日時：幼稚園のおたよりに記載されている日

14:00～14:30

場所：職員室奥の倉庫

※マイバッグ持参をお願いしています！

- **カタログ注文について**
倉庫の商品以外にも、カタログで注文することができます。

カタログと注文書は倉庫内にあります。

職員室で先生にお声がけの上、ご利用ください。（園外持ち出し不可）
記入したものを期限内に重子先生・鈴木先生へ提出します。

→注文書の提出期限：**医食販売の前週水曜日まで**
（月によって変わる場合もあるので確認してください）



3. オススメ商品はありますか？

まずは基本の「さしすせそ」をそろえてみるのはいかがでしょうか

（さ）とう

粗精糖
三温糖

（し）お

自然塩シママース

（す）

富士酢

（せ）（し）ようゆ

本づくり醤油
茜醤油

み（そ）

麦みそ
玄米みそ

幼稚園のおみそ汁

材料： 根昆布 約10g
水 1ℓ
みそ 適量
好きな具材

夏は「麦みそ」（体を冷やす）
冬は「玄米みそ」（体を温める） がオススメ！

- ①根昆布を水につける（できれば一晩以上）
- ②根昆布は沸騰する前にいったん取り出し、細く切って鍋にもどす
- ③他の具も煮えたらみそを入れる。

